

ANEXO II

CASOS PRÁCTICOS SOBRE LOS QUE VERSARÁN LAS PREGUNTAS TIPO TEST

Caso 1: Parada Cardíaca en un Adulto con DEA Disponible**Situación:**

Un adulto colapsa en un centro deportivo y no responde. Se comprueba que no respira con normalidad. Hay un DEA disponible.

Protocolo de actuación:

1. **Confirmar la inconsciencia:** Sacudir suavemente los hombros y preguntar en voz alta si está bien.
2. **Comprobar la respiración:** Mirar, escuchar y sentir la respiración durante **máximo 10 segundos**. Si no respira o lo hace de forma anormal (boqueadas), asumir una parada cardíaca.
3. **Pedir ayuda y activar el 112:** Solicitar un DEA si no está a mano.
4. **Iniciar RCP de alta calidad:**
 - **Compresiones torácicas:** 100-120 por minuto, a una profundidad de 5-6 cm.
 - **Ventilaciones (si se sabe hacer y se dispone de barrera):** Relación **30:2**.
5. **Usar el DEA lo antes posible:**
 - Encenderlo y seguir sus instrucciones.
 - Colocar los electrodos en el pecho desnudo.
 - Asegurarse de que nadie toca a la víctima antes de administrar una descarga si el DEA lo indica.
6. **Continuar la RCP hasta que llegue ayuda profesional o la víctima muestre signos de vida.**

Caso 2: Persona Inconsciente con Respiración Normal**Situación:**

Una persona se desploma en la calle. Al comprobarlo, está inconsciente pero respira con normalidad.

Protocolo de actuación:

1. **Evaluar la seguridad del entorno** y comprobar que no hay peligros.
2. **Comprobar la inconsciencia:** Sacudir suavemente y preguntar en voz alta.
3. **Evaluar la respiración:** Mirar, escuchar y sentir durante **10 segundos**.
4. **Colocar en posición lateral de seguridad (PLS):**
 - Asegurar que la vía aérea se mantiene abierta.
 - Evitar que la lengua obstruya la respiración.
 - Reducir el riesgo de aspiración en caso de vómito.
5. **Llamar al 112** e informar de la situación.
6. **Supervisar continuamente hasta la llegada de los servicios de emergencia.**

Nota: Si en algún momento deja de respirar, iniciar RCP.

Caso 3: Parada Cardíaca en un Menor Sin DEA Disponible**Situación:**

Un menor colapsa en un parque. Está inconsciente y no respira con normalidad. No hay un DEA disponible.

Protocolo de actuación:

1. **Confirmar inconsciencia y evaluar la respiración** durante **10 segundos**.
2. **Si no respira, activar el 112 y pedir ayuda.**
3. **Iniciar RCP con énfasis en ventilaciones:**
 - **5 ventilaciones de rescate al inicio** (los niños suelen sufrir más paros por problemas respiratorios).
 - **30 compresiones torácicas seguidas de 2 ventilaciones**, a un ritmo de 100-120 por minuto.
 - En lactantes y niños pequeños, usar solo **dos dedos o una mano** (según el tamaño).
4. **Si estás solo, realizar RCP durante 1 minuto antes de buscar ayuda** si no la has pedido antes.
5. **Seguir con RCP hasta que llegue ayuda profesional o el menor recupere la respiración normal.**

Nota:

Si hay un solo reanimador:

Se usa la misma relación que en adultos: 30 compresiones por 2 ventilaciones.

Si hay dos reanimadores:

Se usa la relación 15 compresiones por 2 ventilaciones (para maximizar la oxigenación en niños, ya que suelen sufrir paradas cardiorrespiratorias por problemas respiratorios y no cardíacos).

Caso 4: Persona Electrocutada en un Gimnasio**Situación:**

Un usuario de un gimnasio recibe una descarga eléctrica tras tocar un aparato defectuoso. Al llegar al lugar, está inconsciente en el suelo.

Protocolo de actuación:

1. **No tocar a la víctima si sigue en contacto con la corriente:**
 - Cortar la electricidad **desconectando el interruptor o diferencial**.
 - Si no es posible, usar un objeto no conductor (madera, plástico) para apartar a la víctima.
2. **Evaluar la conciencia y la respiración:**
 - Si **no respira con normalidad**, iniciar RCP.
 - Si respira, colocarlo en **posición lateral de seguridad**.
3. **Llamar al 112 e informar de la electrocución.**
4. **Buscar signos de quemaduras o lesiones** y tratarlas si es posible.
5. **Monitorizar a la víctima hasta la llegada de los servicios de emergencia.**

Nota: Aunque la víctima se recupere, debe ser evaluada en un hospital porque la electricidad puede causar **alteraciones cardíacas** tardías.

Caso 5: Asistencia a una Víctima de Ahogamiento**Situación:**

Un nadador es sacado del agua inconsciente tras haber estado sumergido. Está fuera de peligro inmediato de ahogamiento, pero no responde.

Protocolo de actuación:

1. **Comprobar si respira con normalidad.**
 - Si **no respira**, iniciar **5 ventilaciones de rescate** antes de empezar la RCP.
 - Si respira, colocarlo en **posición lateral de seguridad**.
2. **Llamar al 112** y describir la situación.
3. **Si no hay pulso ni respiración normal, iniciar RCP** con énfasis en ventilaciones:
 - Relación **30 compresiones / 2 ventilaciones**.
 - Si hay signos de vómito, girar la cabeza de lado y limpiar la boca antes de continuar.
4. **Controlar signos de hipotermia:**
 - Retirar la ropa mojada y cubrir con una manta.
 - No administrar líquidos.
5. **Vigilar a la víctima hasta que llegue el equipo de emergencia.**

Nota: Es crucial trasladar al hospital incluso si la víctima parece estable, ya que puede desarrollar un **edema pulmonar tardío (ahogamiento secundario)**.