



**CURSOS DEPORTIVOS ADULTOS 2016/17**  
**(DE OCTUBRE A JUNIO)**  
**M.I. AYUNTAMIENTO DE MURCHANTE**

INSCRIPCIONES, BAJAS Y MODIFICACIONES  
EN LAS OFICINAS DEL AYUNTAMIENTO  
(Será necesario rellenar una hoja de inscripción)

**AERÓBIC/STEP/GAP/TONO**

COMIENZO: 3 Octubre.

HORARIOS:

GRUPO MAÑANAS:

Lunes, miércoles y jueves, de 09'30 a 10'30 horas.

GRUPO TARDES:

Lunes, miércoles y jueves, de 20'30 a 21'30 horas.

LUGAR:

Antiguo Centro Juvenil.

PRECIOS:

\*Empadronados:

-Abonados instalaciones deportivas: 60 € al trimestre.

-No abonados instalaciones deportivas: 75 € al trimestre.

\*No empadronados: 80 € al trimestre

**PUMP**

COMIENZO: 3 Octubre.

HORARIOS:

Lunes, miércoles y jueves, de 21'30 a 22'30 horas.

LUGAR:

Antiguo Centro Juvenil.

PRECIOS:

\*Empadronados:

-Abonados instalaciones deportivas: 60 € al trimestre.

-No abonados instalaciones deportivas: 75 € al trimestre.

\*No empadronados: 80 € al trimestre

**BAILE ACTIVO**

COMIENZO: 3 Octubre.

HORARIOS:

Lunes y miércoles, de 17'30 a 18'30 horas.

LUGAR:

Antiguo Centro Juvenil.

PRECIOS:

\*Empadronados:

-Abonados instalaciones deportivas: 40 € al trimestre.

-No abonados instalaciones deportivas: 55 € al trimestre.

\*No empadronados: 60 € al trimestre

**PILATES/ESPALDA SANA**

COMIENZO: 3 Octubre.

HORARIOS:

GRUPO MAÑANAS:

Lunes, miércoles y jueves, de 10'30 a 11'30 horas.

GRUPOS TARDES:

Lunes, miércoles y jueves, de 18'30 a 19'30 horas.

Lunes, miércoles y jueves, de 19'30 a 20'30 horas.

LUGAR:

Antiguo Centro Juvenil.

PRECIOS:

\*Empadronados:

-Abonados instalaciones deportivas: 60 € al trimestre.

-No abonados instalaciones deportivas: 75 € al trimestre.

\*No empadronados: 80 € al trimestre

**YOGA INTEGRAL**

COMIENZO: 3 Octubre.

HORARIOS:

GRUPO MAÑANAS:

Lunes y jueves, de 10'00 a 11'30 horas.

GRUPO TARDES:

Lunes y jueves, de 20'00 a 21'30 horas.

LUGAR:

Centro Cívico.

PRECIOS:

\*Empadronados:

-Abonados instalaciones deportivas: 60 € al trimestre.

-No abonados instalaciones deportivas: 75 € al trimestre.

\*No empadronados: 80 € al trimestre

**PENSAMIENTO POSITIVO / ATENCIÓN PLENA**  
**(MINDFULNESS)**

COMIENZO: ¡¡¡Nuevo comienzo 1 Febrero!!!

HORARIOS:

Miércoles, de 19'00 a 20'30 horas.

LUGAR:

Centro Cívico.

PRECIOS:

\*Empadronados:

-Abonados instalaciones deportivas: 30 € al trimestre.

-No abonados instalaciones deportivas: 45 € al trimestre.

\*No empadronados: 50 € al trimestre

## **NORMAS INSTALACIONES Y CURSOS DEPORTIVOS ADULTOS AÑO 2016/2017**

### **SOBRE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS DEBERÁ TENERSE EN CUENTA:**

1. Para poder hacer uso del Polideportivo y de las Piscinas es obligatorio disponer del abono del año en curso de las instalaciones deportivas o pagar la entrada correspondiente. El antiguo Centro Juvenil, la Sala de Psicomotricidad del Colegio, etc., se utilizarán para cursos deportivos con sus correspondientes tarifas.
2. El abono puede ser solicitado en el Ayuntamiento de Murchante desde el primer día hábil del mes de enero del año en curso y tiene vigencia hasta el 31 de diciembre del mismo año.  
Por lo tanto, una vez comenzado el año 2017, no será válido el abono del año 2016. Se deberá solicitar el abono del año 2017.
3. Estas normas podrían cambiar por razones organizativas. En tal caso, se informará a los inscritos.

### **SOBRE LOS CURSOS DEPORTIVOS ORGANIZADOS POR EL AYUNTAMIENTO DE MURCHANTE DEBERÁ TENERSE EN CUENTA:**

1. Las inscripciones, bajas y modificaciones se tramitan en las oficinas del Ayuntamiento de Murchante.
2. Existen dos cuotas: Una para los/as empadronados/as en Murchante (dentro de dicha cuota, se diferencia, además, entre abonados/as a las instalaciones deportivas municipales del año en curso y no abonados/as) y otra para los/as no empadronados/as. Se recuerda que comenzado el año 2017, no será válido el abono del año 2016. Se deberá solicitar el abono del año 2017.
3. Todas las cuotas serán trimestrales.
4. Los pagos deberán ser domiciliados a través de cuenta bancaria.
5. No se podrán devolver los recibos ya cobrados.
6. Para darse de baja es necesario comunicarlo al Ayuntamiento de Murchante antes del primer día hábil de cada trimestre. En caso contrario, se le cobrará el trimestre completo y la baja se producirá el trimestre siguiente.
7. Si una persona se inscribe comenzado el trimestre y dispone de plaza, se le cobrará el trimestre completo. No se admiten pagos de medios trimestres.
8. Todos los cursos deben de llegar al ratio mínimo que el Ayuntamiento de Murchante considere necesario para su celebración. En caso contrario, el curso podría ser suspendido y la cantidad abonada por el participante será devuelta.
9. La plaza en un curso es nominal y no puede ser cedida a otra persona.
10. Las plazas en los cursos son limitadas y se cubren respetando el orden de inscripción
11. Las personas que no han obtenido plaza pasan a formar parte de la lista de espera.
12. Los cursos y sus correspondientes normas pueden ser modificados por razones organizativas. En tal caso, se informará a los inscritos.
13. De acuerdo con el art. 5 de la LOPD se le informa que sus datos personales se incorporarán a un fichero llamado ACTIVIDADES inscrito en la AEPD cuyo responsable es el AYUNTAMIENTO DE MURCHANTE y su finalidad es la gestión de cualquier actividad organizada o patrocinada por el Ayuntamiento. Todos los datos solicitados son necesarios para cumplir con las finalidades propias del servicio y no serán comunicados a terceros. En cualquier momento podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito al AYUNTAMIENTO DE MURCHANTE, c/ Cofrete, 5, 31521 Murchante (NAVARRA).
14. Las personas inscritas se comprometen a cumplir y aceptar todas las normas establecidas anteriormente. En el momento de la inscripción manifiestan que conocen esta normativa y la aceptan.

## **CALENDARIO CURSOS DEPORTIVOS ADULTOS 2016/17**

\*Los cursos de Aeróbic/Step/Gap/Tono, Pilates/Espalda Sana, Pump, Baile Activo, Yoga Integral y Pensamiento Positivo/Atención Plena (Mindfulness), comienzan en Octubre de 2016 y finalizan en Junio de 2017 (incluido).

No habrá clases los siguientes días:

- Aeróbic/Step/Gap/Tono, Pilates/Espalda Sana y Pump: 12 Octubre, 8 Diciembre, 26 Diciembre, 13 Abril, 17 Abril y 1 Mayo.

- Baile Activo: 12 Octubre, 26 Diciembre, 17 Abril y 1 Mayo.

- Yoga Integral: 8 Diciembre, 26 Diciembre, 13 Abril, 17 Abril y 1 Mayo.

- Pensamiento Positivo/Atención Plena (Mindfulness): 12 Octubre.

Estos días no se recuperan.

En el caso de que el profesor/a no pueda impartir alguna de las clases previstas, éstas no se recuperarán, procediéndose a descontar la parte proporcional de la cuota de inscripción.

\*El Gimnasio permanecerá abierto de lunes a viernes (salvo festivos), de 17'00 a 22'00 horas. Sábados, de 11'00 a 14'00 horas y de 16'00 a 20'00 horas. Domingos y festivos, de 11'00 a 14'00 horas. Durante la temporada de piscinas, a diario, de 11'00 a 22'00 horas.